

病気を治すだけでなく、患者さんの心も癒す

くまちゃん通信

URL <http://ookuma.or.jp/ookuma/>



2023.7
Vol.43

医療法人 朗源会 大隈病院



院長就任5年目のご挨拶

これからの地域医療 『大隈病院がなすべきこと』

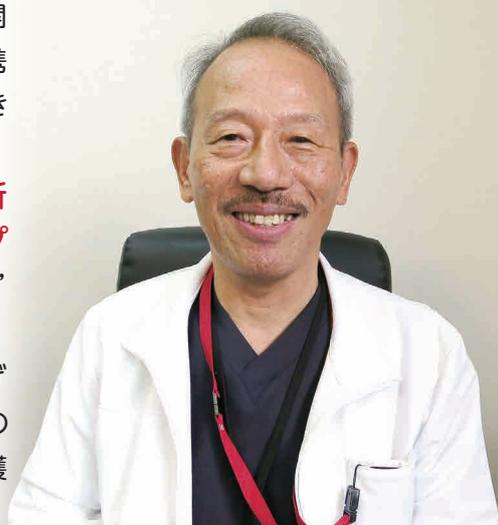
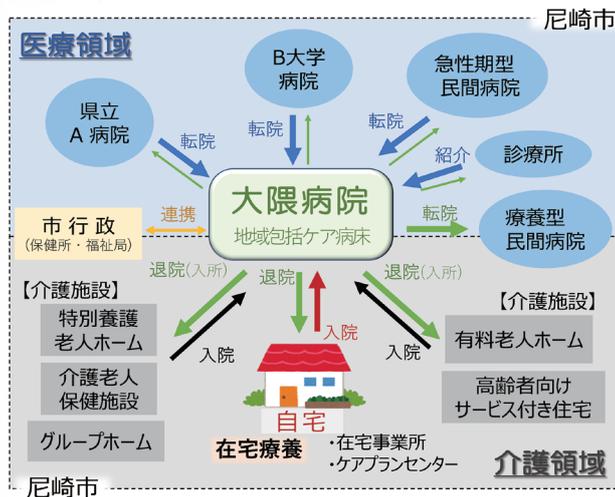
医療法人 朗源会 大隈病院 病院長 齋田 宏

未曾有の新型コロナウイルス感染拡大は、高齢社会のわが国が直面していた医療介護の現況を明確にすることになりました。

これからの地域医療は、「病院VS介護施設」「医療VS介護」、あるいは「入院VS在宅」などの対立した枠組みにとらわれずに、地域全体で、各医療機関の機能分化と役割分担(地域医療構想)、および、円滑な多職種による医療介護連携を構築しながら、**健康維持、疾病予防と治療**、そして、**日常生活支援**を提供できる質の高い地域包括ケアシステムの構築が求められています。

当院では、地域包括ケア病床と療養病床を活用しながら、**急性期病院や診療所**だけではなく、**介護施設、在宅事業所、保健所・地域包括支援センター、ケアプランセンター**などとの密な連携のもと、地域全体での“健康づくり”と“生活支援”がリンクした“**地域づくり**”を推進してきました(図を参照)。

『我々は、病院と皆さんのお家をつなぐ架け橋でありたい。』をスローガンに掲げて、これからも外来・入院診療、慢性期・回復期医療(リハビリなど)、介護施設への入所支援、在宅療養、医療介護相談、レスパイト入院など幅広い総合的な医療介護を提供できる地域密着型病院でありたいと考えています。



医療情報課 事務員
青山 香澄美

患者さんからのお言葉、それが私の励みです!

今年の1月から医療情報課に入職しました。受付や会計業務などを担当しています。まだ半年ですが、患者さんから「頑張ってるね」や「(私と)喋っていたら元気出たわ」と言ってくれた方がいて、それが励みになっています。私も人と話すのが大好きですので、これからも気軽に声を掛けていただけたら嬉しいです。医療事務は目立ちにくい仕事ではありますが、縁の下の力持ちとして自分の役割を全う出来ればと思っています。保険や書類のことなど分からないことがあれば、遠慮なくお尋ねください。

【病院仲間からのひと言】 仕事を真面目に取り組み、信頼のできる方です。



次号予告

次号(令和5年9月号)は、「リハビリテーション課 理学療法士 和田 智也」からのメッセージです。



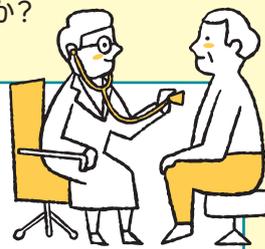
特定健診を受けて、 健やかで心豊かな生活を 継続してみませんか！



皆さんは、定期的な健康診断(健診)を受けておられますか？

日本人の死因の約5割は、がんや心臓病、脳卒中が占めると報告されていますが、その発症原因が、糖尿病・脂質異常症・高血圧症・高尿酸血症などのいわゆる“生活習慣病”です。“生活習慣病”の予防と早期発見・治療に重要なのが、「特定健診(いわゆるメタボ健診)」・がん検診などの定期的な受診です。特定健診は、生活習慣病のリスクを早期に発見し、運動習慣や食生活、喫煙といった生活習慣を見直すための「特定保健指導」を行うことで、“生活習慣病”の予防・改善につなげます。

大隈病院でも、疾病予防や健康維持を目的とした上記健診を行っていますので、一度、受けてみられてはいかがでしょうか？



★受診する皆さんにとっての具体的なメリットは

- ① 自分自身の健康状態を把握できる。
- ② 健診結果を踏まえ、現在の健康状態にあったアドバイスなどが受けられる。
- ③ 疾病予防によって、いつまでも健やかな生活を送ることにつながる。

定期的な健康診断は、「健康寿命」を延ばして、健やかで心豊かな生活を継続して送るためには必要なことです。受診後、健診結果およびそれを踏まえた生活習慣の改善に関する情報が届きますので、“生活習慣病”のリスクが高いと判定された場合には、是非、主治医とご相談して頂きたいと思えます。健診ドック室では、皆さまの受診をお待ちしております。



夏を乗り切る食事のポイント

今年の夏も暑く、冷たいものが美味しい季節になりました。冷たい食事ばかりに偏ると胃腸へ負担がかかり、食欲が低下する可能性があります。

夏を乗り切るためには、冷たい麺類にたんぱく質が豊富なゆで卵やツナ、ビタミンB1が豊富な豚肉をのせてみましょう。また、トマトやナスなどの夏野菜には身体にこもった熱をとってくれる効果があります。夏バテ気味の方は、胃壁を保護する働きがある納豆やオクラ、モロヘイヤなどもおすすめです。1日の食事で温かい汁物やおかずを上手に組み合わせて、暑い夏を元気に乗り切りましょう！

医療法人 朗源会 大隈病院

〒660-0814 兵庫県尼崎市杭瀬本町2-17-13
TEL:06-6481-1667(代表) FAX:06-6481-1753
URL <http://ookuma.or.jp/ookuma/>



朗源会グループ ■岩崎クリニック ■大隈病院附属 歯科クリニック ■在宅事業部
■特別養護老人ホーム ほがらか苑

大隈病院

検索

基本方針

- 地域の人々に信頼される病院になります。
- 高度の医療機能を持つ かかりつけ病院になります。
- 病気を治すだけでなく、病める人の心を癒す病院になります。
- 職員が勉強し、朗らかでやりがいのある職場をつくります。

「くまちゃん通信」2023年7月 第43号 発行 大隈病院
企画協力・デザイン・印刷 兵田印刷工業株式会社