

病気を治すだけではなく、患者さんの心も癒す

くまちゃん通信

URL <http://ookuma.or.jp/ookuma/>

2023.3
Vol. 41

医療法人
朗源会 大隈病院

着任のごあいさつ

**「息が切れる」、「脈が早い」、
「脚がむくみやすい」、そんな方、
是非、ご相談ください！」**

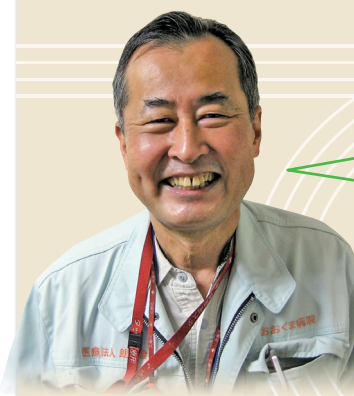


循環器科・内科 今中 和人

今年の2月に循環器科に着任しました今中和人と申します。

私は医師となって以来、30年以上、もっぱら心臓と大動脈の手術に従事してきました。高校卒業まで関西在住でしたが、それ以降はずっと関東地方におりましたので、何かと不慣れですが、よろしくお願いいたします。

日本は世界有数の長寿国ですが、加齢に伴って心臓血管疾患が増えてきます。狭心症、弁膜症、大動脈瘤といった代表的疾患のほか、近年は心不全、それも心臓の収縮力が保たれている心不全の増加が問題になっています。現在でもこの病状に対して決定打といえるほどの改善策がなく、早期発見・治療が望まれます。すぐに息が切れる、いつも脈が早い、脚がむくみやすいといった、さほど深刻とは限らない状態のうちに、一度、御相談下さるようお勧めします。また下肢の静脈瘤は、現在は負担の少ない血管内手術が標準治療となっており、小さな静脈瘤には硬化療法(細い針での注射)が有効で、いずれも外来で実施できます。様々な事情で治療をためらってこられた方は、是非、御相談ください。



施設管理係
竹内 雅之

**「大隈病院へ転院される患者さんにとって、自分が、最初に接する
当院の職員」という自覚!**

施設管理では、施設の保守管理の他に、患者さん、医師、看護師など当院職員の搬送業務も行っています。私は、主に県立尼崎総合医療センター等の他病院から当院へ転院される患者さんの搬送を担当しています。私がこの搬送業務で心掛けていることは、患者さんに初めて接する当院の職員が私であることを自覚し、患者さんを安全・安心に当院までお連れすることです。

お迎え先の病院でベッドから車イスなどに移乗される時から、出来るだけ声掛けしてコミュニケーションをとります。また、当院に到着されたら、受付・受診・検査・入院等の手順をわかりやすくご案内して、少しでも患者さんやご家族の方の不安を取り除くように心掛けています。

これからも患者さんに寄り添った搬送業務を行っていききたいと思います。

【病院仲間からの一言】 患者搬送や急なお願いも笑顔で引き受けてくれる力強い存在です。

職員から職員へつなく、地域へのメッセージ



!!レ-メッセージ

次号予告

次号(令和5年5月号)は、「外来看護師 松本 有香子」からのメッセージです。



栄養課は、地域の方の食支援をおこないます



入院中は治療の一環として病院食を提供しています。皆さんの中に、「お家に帰ると入院中にせっかく落ち着いた血圧や血糖値がまた元に戻ってしまう」という経験をされた方はおられますか？

そんな方に、私たち栄養課は、地域の患者さんへ下記の様な食支援を行っていますのでご利用ください。



くまちゃん弁当

退院される患者さんに向けて、お家でも病院と同じような食事を食べることができるよう、栄養士が聞き取りをおこない、患者さん一人ひとりの病態に合わせたお弁当を提案し、販売させていただきます。

また、くまちゃん弁当を利用いただくことで、ご家族や介護者の方の調理負担を減らすことにも貢献しています。

訪問栄養食事指導

退院後に「どのような食事を食べたらいいかわからない」「とろみ食ってどうやって作るの?」「最近、体重が減ってきて心配」というような場合には、直接、お家に栄養士がお伺いして、患者さんやご家族の方に、以下のような訪問栄養食事指導をすることも可能です。

- むせる方や飲み込みにくい方に対する食事の調理方法の実演
- 退院後のお家での食事についてのアドバイスや調理の実演
- やせてきた方への食事方法の提案 など

なお、対象者は、通院が困難でお家や施設にて療養中で、治療食や嚥下困難食が必要な方です。医師の指示が必要となりますので、まずはお声がけください。



▶ 食事のお困り事は、ぜひ、栄養士まで！



家にこもりがちの方への提案

新型コロナウイルス感染症が、国内で報告されてから約3年が経ちました。今後は、感染予防への対応も変わり、厳しい活動制限も緩和されそうです。しかし、人が多い所には外出しづらい、マスクをしてい

ない人が気になるなどの理由で、家にこもりがちになることもあるかもしれません。家の中での運動不足を解消するために、座りっぱなしではなく30分に1度は立って用事をするなど、足腰の衰え（フレイルなど）を少しでも予防するように心がけてみてはどうでしょうか。



医療法人 朗源会 大隈病院

〒660-0814 兵庫県尼崎市杭瀬本町2-17-13
TEL:06-6481-1667(代表) FAX:06-6481-1753
URL <http://ookuma.or.jp/ookuma/>



朗源会グループ ■岩崎クリニック ■大隈病院附属 歯科クリニック ■在宅事業部
■特別養護老人ホーム ほがらか苑

大隈病院

検索

基本方針

- 地域の人々に信頼される病院になります。
- 高度の医療機能を持つ かかりつけ病院になります。
- 病気を治すだけでなく、病める人の心を癒す病院になります。
- 職員が勉強し、朗らかでやりがいのある職場をつくります。

「くまちゃん通信」2023年3月 第41号 発行 大隈病院
企画協力・デザイン・印刷 兵田印刷工業株式会社