

平成30年度

ちょっと
聞きたい

おおくま健康教室

日程：第1金曜日(変更有り)
時間：PM 1:45～2:30
受付：PM 1:30～
場所：1階待合室

参加：自由
費用：無料(事前申込み不要)

☆手作りおやつの試食あり☆

🌸 予定表 🌸

5月11日(金) ① 眼瞼下垂について(大隈院長)
② 栄養士さんのお話



6月1日(金) ① 乳がんについて(放射線技師)
② がんと食事(栄養士)



7月6日(金) ① 薬に影響を与える食べ物(薬剤師)
② 5大栄養素(栄養士)

8月3日(金) ① 脱水症について(看護師)
② 嗜好飲料について(栄養士)

9月7日(金) ① 動脈硬化の検査～ABIについて～
(臨床検査技師)
② 災害食について(栄養士)

10月5日(金) ① 認知症について(作業療法士)
② 炭水化物とは(栄養士)



11月2日(金) ① 歯っは～ん(歯科医師)
② カルシウムについて(栄養士)

12月7日(金) ① 心不全について(看護師)
② 減塩の食事(栄養士)



2月1日(金) ① 食べ物の飲み込み(言語聴覚士)
② 介護食(栄養士)



3月1日(金) ① 先生のお話
② 栄養士さんのお話

